

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH THCS MÔN VẬT LÝ

(Kèm theo Quyết định số: 159/QĐ-THCS ngày 12/9/2016)

LỚP 6

1. Phân chia số tiết theo học kỳ và tuần học

Cả năm (37 tuần) 35 tiết	
Học kỳ 1 19 tuần: 18 tiết	Học kỳ 2 18 tuần: 17 tiết
18 tuần x 1 tiết / tuần 1 tuần học dự trữ	17 tuần x 1 tiết / tuần 1 tuần học dự trữ

2. Chi tiết phân phối chương trình

HỌC KỲ 1

Tuần	Tiết	Nội dung bài dạy	Nội dung cần điều chỉnh theo chuẩn KTKN và theo nội dung giảm tải.
CHƯƠNG I: CƠ HỌC			
1	1	Bài 1+2: Đo độ dài	Bài 1 - Mục I: Đơn vị đo độ dài: Học sinh tự ôn tập. Bài 2 - Câu C1 đến C10: Chuyển một số thành bài tập về nhà.
2	2	Bài 3: Đo thể tích chất lỏng.	Mục I. Đơn vị đo thể tích: Học sinh tự ôn tập
3	3	Bài 4: Đo thể tích của vật rắn không thấm nước	
4	4	Bài 5: Khối lượng – Đo khối lượng	Mục II. Đo khối lượng: Có thể dùng cân đồng hồ để thay cho cân Rô-béc-van. Mục: Có thể em chưa biết: Theo Nghị định số 134/2007/NĐ-CP ngày 15/8/2007 của Chính phủ thì “1 chỉ vàng có khối lượng là 3,75gam”.
5	5	Bài 6: Lực – Hai lực cân bằng	
6	6	Bài 7: Tìm hiểu kết quả tác dụng của lực	
7	7	Bài 8: Trọng lực – Đơn vị lực	
8	8	Ôn tập	
9	9	Kiểm tra	
10	10	Bài 9: Lực đàn hồi	

Tuần	Tiết	Nội dung bài dạy	Nội dung cần điều chỉnh theo chuẩn KTKN và theo nội dung giảm tải.
11	11	Bài 10: Lực kế - Phép đo lực- Trọng lượng và khối lượng	
12	12	Bài 11: Khối lượng riêng – Bài tập	Lựa chọn 1 số bài tập phù hợp trong sách bài tập để dạy phần bài tập.
13	13	Bài 11: Trọng lượng riêng – Bài tập	Mục III. Xác định trọng lượng riêng của một chất: Không dạy. Lựa chọn 1 số bài tập phù hợp trong sách bài tập để dạy phần bài tập.
14	14	Bài 12: Thực hành: Xác định khối lượng riêng của sỏi (Lấy điểm hệ số 2)	
15	15	Bài 13: Máy cơ đơn giản	
16	16	Bài 14: Mặt phẳng nghiêng	
17	17	Ôn tập học kì 1	
18	18	Kiểm tra học kỳ 1	
19		Tuần học dự trữ	

HỌC KỲ 2

Tuần	Tiết	Nội dung bài dạy	Nội dung cần điều chỉnh theo chuẩn KTKN và theo nội dung giảm tải.
20	20	Bài 15: Đòn bẩy	
21	21	Bài 16: Ròng rọc	
22	22	Bài 17: Tổng kết chương 1	
Chương 2: NHIỆT HỌC			
23	23	Bài 18: Sự nở vì nhiệt của chất rắn	
24	24	Bài 19: Sự nở vì nhiệt của chất lỏng	
25	25	Bài 20: Sự nở vì nhiệt của chất khí	Câu hỏi C8, C9: Không yêu cầu học sinh trả lời.
26	26	Bài 21: Một số ứng dụng của sự nở vì nhiệt	TN hình 21.1 chuyển thành TN biểu diễn
27	27	Bài 22: Nhiệt kế - Nhiệt giai	Mục 2b, mục 3 trang 70: Đọc thêm. Lưu ý: Nhiệt độ trong nhiệt giai kenvin gọi là kenvin, kí hiệu: K
28	28	Bài 23: Thực hành: Đo nhiệt độ (Lấy điểm hệ số 2)	
29	29	Ôn tập	
30	30	Kiểm tra	
31	31	Bài 24: Sự nóng chảy và sự đông đặc	Thí nghiệm 24.1: Không bắt buộc thí nghiệm, chỉ mô tả thí nghiệm và đưa ra kết quả bảng 24.1.
32	32	Bài 25: Sự nóng chảy và sự đông đặc (tiếp theo)	
33	33	Bài 26 + 27: Sự bay hơi và sự ngưng tụ	Mục c) Thí nghiệm kiểm tra: Chỉ nêu

Tuần	Tiết	Nội dung bài dạy	Nội dung cần điều chỉnh theo chuẩn KTKN và theo nội dung giảm tải.
			phương án thí nghiệm, còn tiến hành thí nghiệm thì học sinh có thể thực hiện ở nhà.
34	34	Bài 28 + 29: Sự sôi	Thí nghiệm 28.1: Chuyển thành thí nghiệm biểu diễn.
35	35	Ôn tập - Tổng kết chương II	
36	36	Kiểm tra học kỳ 2	
37		Tuần học dự trữ	

LỚP 7

1. Phân chia số tiết theo học kỳ và tuần học

Cả năm (37 tuần) 35 tiết	
Học kì 1 19 tuần: 18 tiết	Học kì 2 18 tuần: 17 tiết
18 tuần x 1 tiết / tuần 1 tuần học dự trữ	17 tuần x 1 tiết / tuần 1 tuần học dự trữ

2. Chi tiết phân phối chương trình

HỌC KỲ 1

Tuần	Tiết	Nội dung	Nội dung cần điều chỉnh theo chuẩn KTKN và theo nội dung giảm tải
Chương I: QUANG HỌC			
1	1	Bài 1: Nhận biết ánh sáng-Nguồn sáng và vật sáng	
2	2	Bài 2: Sự truyền ánh sáng	
3	3	Bài 3: Ứng dụng đ/luật truyền thẳng của ánh sáng	
4	4	Bài 4: Định luật phản xạ ánh sáng	
5	5	Bài 5: Ảnh của một vật tạo bởi gương phẳng	
6	6	Bài 6: Thực hành: Quan sát và vẽ ảnh của một vật tạo bởi gương phẳng (Lấy điểm hệ số 2)	Mục II.2. Xác định vùng nhìn thấy của gương phẳng: Không bắt buộc
7	7	Bài 7: Gương cầu lồi	
8	8	Bài 8: Gương cầu lõm	
9	9	Bài 9: Tổng kết chương I	
10	10	Kiểm tra	
Chương II: ÂM HỌC			
11	11	Bài 10: Nguồn âm	Câu hỏi C9 (tr.29): Không bắt buộc

Tuần	Tiết	Nội dung	Nội dung cần điều chỉnh theo chuẩn KTKN và theo nội dung giảm tải
			học sinh thực hiện.
12	12	Bài 11: Độ cao của âm	
13	13	Bài 12: Độ to của âm	Câu hỏi C5, C7 (tr.36): Không yêu cầu học sinh trả lời.
14	14	Bài 13: Môi trường truyền âm	
15	15	Bài 14: Phản xạ âm. Tiếng vang	Thí nghiệm hình 14.2: Không bắt buộc làm thí nghiệm.
16	16	Bài 15: Chống ô nhiễm tiếng ồn	
17	17	Bài 16: Tổng kết chương II	
18	18	Kiểm tra học kỳ 1	
19		Tuần học dự trữ	

HỌC KỲ 2

Tuần	Tiết	Nội dung	Nội dung cần điều chỉnh theo chuẩn KTKN và theo nội dung giảm tải
Chương III: ĐIỆN HỌC			
20	20	Bài 17: Nhiễm điện do cọ xát	
21	21	Bài 18: Hai loại điện tích	
22	22	Bài 19: Dòng điện - Nguồn điện	
23	23	Bài 20: Chất dẫn điện và chất cách điện - Dòng điện trong kim loại	
24	24	Bài 21: Sơ đồ mạch điện - Chiều dòng điện	
25	25	Bài 22: Tác dụng nhiệt và tác dụng phát sáng của dòng điện	
26	26	Bài 23: Tác dụng từ, tác dụng hóa học và tác dụng sinh lý của dòng điện	Mục: Tìm hiểu chuông điện: Đọc thêm.
27	27	Ôn tập	
28	28	Kiểm tra	
29	29	Bài 24: Cường độ dòng điện	
30	30	Bài 25: Hiệu điện thế	
31	31	Bài 26: Hiệu điện thế giữa hai đầu dụng cụ điện	
32	32	Bài 27: Thực hành: Đo cường độ dòng điện và hiệu điện thế đối với đoạn mạch nối tiếp (Lấy điểm hệ số 2)	
33	33	Bài 28: Thực hành: Đo cường độ dòng điện và hiệu điện thế đối với đoạn mạch song song	
34	34	Bài 29: An toàn khi sử dụng điện	
35	35	Bài 30: Ôn tập - Tổng kết chương III	
36	36	Kiểm tra học kỳ 2	
37		Tuần học dự trữ	

LỚP 8

1. Phân chia số tiết theo học kỳ và tuần học

Cả năm (37 tuần) 35 tiết	
Học kì 1 19 tuần: 18 tiết	Học kì 2 18 tuần: 17 tiết
18 tuần x 1 tiết / tuần 1 tuần học dự trữ	17 tuần x 1 tiết / tuần 1 tuần học dự trữ

2. Chi tiết phân phối chương trình

HỌC KỲ 1

Tuần	Tiết	Nội dung	Nội dung cần điều chỉnh theo chuẩn KTKN và theo nội dung giảm tải
Chương I: CƠ HỌC			
1	1	Bài 1 +2: Chuyển động cơ học - Vận tốc	Lưu ý, trong chương trình Vật Lí THCS: - Khi nói vận tốc là 10 km/h là nói đến độ lớn của vận tốc. - Tốc độ là độ lớn của vận tốc. Đối với học sinh THCS không yêu cầu phân biệt 2 khái niệm vận tốc và tốc độ.
2	2	Bài 3: Chuyển động đều – Chuyển động không đều	Thí nghiệm hình 3.1: Không bắt buộc làm thí nghiệm.
3	3	Bài 4: Biểu diễn lực	
4	4	Bài 5: Sự cân bằng - Quán tính	Thí nghiệm hình 5.3: Không bắt buộc làm thí nghiệm hình 5.3 trên lớp, chỉ cần lấy kết quả bảng 5.1.
5	5	Bài 6: Lực ma sát	
6	6	Ôn tập	
7	7	Kiểm tra	
8	8	Bài 7: Áp suất	
9	9	Bài 8: Áp suất chất lỏng	
10	10	Bài 8: Bình thông nhau – Máy nén thủy lực	
11	11	Bài 9: Áp suất khí quyển	Mục II. Độ lớn của áp suất khí quyển: Không dạy. Câu hỏi C10, C11 (tr.34): Không yêu cầu học sinh trả lời.
12	12	Bài 10: Lực đẩy Acsimet	Thí nghiệm hình 10.3: Chỉ yêu cầu học sinh mô tả thí nghiệm để trả lời

Tuần	Tiết	Nội dung	Nội dung cần điều chỉnh theo chuẩn KTKN và theo nội dung giảm tải
			câu hỏi C3. Câu hỏi C7 (tr.38): Không yêu cầu học sinh trả lời.
13	13	Bài 11: Thực hành: Nghiệm lại lực đẩy Acsimet (Lấy điểm hệ số 2)	
14	14	Bài 12: Sự nổi	
15	15	Bài 13: Công cơ học	
16	16	Bài 14: Định luật về công	
17	17	Ôn tập học kì 1	
18	18	Kiểm tra học kỳ 1	
19		Tuần học dự trữ	

HỌC KỲ 2

Tuần	Tiết	Nội dung	Nội dung cần điều chỉnh theo chuẩn KTKN và theo nội dung giảm tải
20	20	Bài 15: Công suất	Ý nghĩa số ghi công suất trên các máy móc, dụng cụ hay thiết bị: Lưu ý: - Công suất của động cơ ô tô cho biết công mà động cơ ô tô thực hiện trong một đơn vị thời gian. - Công suất ghi trên các thiết bị dùng điện là biểu thị điện năng tiêu thụ trong một đơn vị thời gian
21	21	Bài 16: Cơ năng	Thế năng hấp dẫn: Sử dụng thuật ngữ “Thế năng hấp dẫn” thay cho thuật ngữ “Thế năng trọng trường”.
22	22	Bài 18: Ôn tập - Tổng kết chương 1	Ý 2 của câu hỏi 16, câu hỏi 17: Không yêu cầu học sinh trả lời.
Chương II: NHIỆT HỌC			
23	23	Bài 19: Các chất được cấu tạo như thế nào?	
24	24	Bài 20: Nguyên tử, phân tử chuyển động hay đứng yên	
25	25	Bài 21: Nhiệt năng	
26	26	Bài 22: Dẫn nhiệt	
27	27	Bài 23: Đối lưu - Bức xạ nhiệt	
28	28	Ôn tập	
29	29	Kiểm tra	
30	30	Bài 24: Công thức tính nhiệt lượng	TN hình 24.1, 24.2, 24.3: Chỉ cần mô tả thí nghiệm và xử lí kết quả thí nghiệm để đưa ra công thức tính

Tuần	Tiết	Nội dung	Nội dung cần điều chỉnh theo chuẩn KTKN và theo nội dung giảm tải
			hiệt lượng.
31	31	Bài tập về công thức tính nhiệt lượng	
32	32	Bài 25: Phương trình cân bằng nhiệt	Vận dụng phương trình cân bằng nhiệt: Chỉ xét bài toán có hai vật trao đổi nhiệt hoàn toàn.
33	33	Luyện tập về phương trình cân bằng nhiệt	Bài 26 và bài 28: Đọc thêm. Bài 27: Không dạy.
34	34	Bài 29: Tổng kết chương II	
35	35	Ôn tập học kỳ 2	
36	36	Kiểm tra học kỳ 2	
37		Tuần học dự trữ	

LỚP 9

1. Phân chia số tiết theo học kỳ và tuần học

Cả năm (37 tuần)	
70 tiết	
Học kỳ 1	Học kỳ 2
19 tuần: 36 tiết	18 tuần: 34 tiết
18 tuần x 2 tiết / tuần	16 tuần x 2 tiết / tuần
1 tuần học dự trữ	1 tuần học dự trữ

2. Chi tiết phân phối chương trình

HỌC KỲ 1

Tuần	Tiết	Tên bài	Nội dung cần điều chỉnh theo chuẩn KTKN và theo nội dung giảm tải
Chương I: ĐIỆN HỌC			
1	1	Bài 1: Sự phụ thuộc của cường độ dòng điện vào hiệu điện thế giữa hai đầu dây dẫn	
	2	Bài 2: Điện trở của dây dẫn - Định luật Ôm	
2	3	Bài 3: Thực hành : Xác định điện trở của một dây dẫn bằng Ampe kế và Vôn kế	
	4	Bài 4: Đoạn mạch nối tiếp	
3	5	Bài 5: Đoạn mạch song song	
	6	Bài 6: Bài tập vận dụng định luật Ôm	
4	7	Bài 7: Sự phụ thuộc của điện trở vào chiều dài dây dẫn	
	8	Bài 8: Sự phụ thuộc của điện trở vào tiết diện dây dẫn	Câu hỏi C5, C6 (tr.24): Không

Tuần	Tiết	Tên bài	Nội dung cần điều chỉnh theo chuẩn KTKN và theo nội dung giảm tải
			yêu cầu học sinh trả lời.
5	9	Bài 9: Sự phụ thuộc của điện trở vào vật liệu làm dây dẫn	
	10	Bài 10: Biến trở - Điện trở dùng trong kỹ thuật	
6	11	Bài 11: Bài tập vận dụng định luật Ôm và công thức tính điện trở của dây dẫn	
	12	Luyện tập	
7	13	Bài 12: Công suất điện	
	14	Bài 13: Điện năng – Công của dòng điện	
8	15	Bài 14: Bài tập về công suất điện và điện năng sử dụng	
	16	Bài 15: Thực hành: Xác định công suất của các dụng cụ điện (Lấy điểm hệ số 2)	Mục II.2. Xác định công suất của quạt điện: Không dạy.
9	17	Bài 16: Định luật Jun – Len-xơ	Thí nghiệm hình 16.1: Không bắt buộc tiến hành thí nghiệm.
	18	Bài 17: Bài tập vận dụng định luật Jun – Len-xơ	Bài 18: Không bắt buộc.
10	19	Bài 19: Sử dụng an toàn và tiết kiệm điện	
	20	Bài 20: Ôn tập và tổng kết chương 1: Điện học	
11	21	Kiểm tra	
Chương II: ĐIỆN TỬ HỌC			
11	22	Bài 21: Nam châm vĩnh cửu	
12	23	Bài 22: Tác dụng từ của dòng điện – Từ trường	
	24	Bài 23: Từ phổ - Đường sức từ	
13	25	Bài 24: Từ trường của ống dây có dòng điện chạy qua	
	26	Luyện tập	
14	27	Bài 25 + 26: Sự nhiễm từ của sắt, thép – Nam châm điện. Ứng dụng của nam châm	Mục II.2. Ví dụ về ứng dụng của rơ le điện từ: Chuông báo động: Không dạy.
	28	Bài 27: Lực điện từ	
15	29	Bài 28: Động cơ điện một chiều	Mục II. Động cơ điện 1 chiều trong kỹ thuật: Không dạy. Bài 29: Không dạy.
	30	Bài 30: Bài tập vận dụng quy tắc nắm tay phải và quy tắc bàn tay trái	
16	31	Luyện tập về vận dụng quy tắc nắm tay phải và quy tắc bàn tay trái	
	32	Bài 31: Hiện tượng cảm ứng điện từ	
17	33	Bài 32: Điều kiện xuất hiện dòng điện cảm ứng	
	34	Ôn tập học kì 1	
18	35	Ôn tập học kì 1 (tiếp theo)	
	36	Kiểm tra học kỳ 1	
19		Tuần học dự trữ	

HỌC KỲ 2

Tuần	Tiết	Bài	Tên bài	Nội dung cần điều chỉnh theo chuẩn KTKN và theo nội dung giảm tải
20	39		Bài 33: Dòng điện xoay chiều	
	40		Bài 34: Máy phát điện xoay chiều	
21	41		Bài 35: Các tác dụng của dòng điện xoay chiều - Đo cường độ và hiệu điện thế xoay chiều	
	42		Bài 36: Truyền tải điện năng đi xa	
22	43		Bài 37: Máy biến thế	
	44		Bài 38: Thực hành: Vận hành máy phát điện và máy biến thế (Không lấy điểm)	
23	45		Bài 39: Ôn tập tổng kết chương II: Điện từ học	
Chương III: QUANG HỌC				
23	46		Bài 40: Hiện tượng khúc xạ ánh sáng	Mục II. Sự khúc xạ của tia sáng khi truyền từ nước sang không khí: <i>Không nhất thiết phải tiến hành dạy theo phương án mà SGK đã trình bày, có thể thay thế phương án thí nghiệm khác, ví dụ : đặt một gương phẳng ở đáy bình nước để quan sát hiện tượng khúc xạ khi tia sáng truyền từ nước sang không khí.</i>
24	47		Bài 42: Thấu kính hội tụ	Câu hỏi C4 (tr.114): Bỏ ý sau “Tìm cách kiểm tra điều này”.
	48		Bài 43: Ảnh của một vật tạo bởi thấu kính hội tụ	
25	49		Luyện tập: Ảnh của một vật tạo bởi thấu kính hội tụ	
	50		Bài 44: Thấu kính phân kỳ	
26	51		Bài 45: Ảnh của một vật tạo bởi th.kính phân kỳ	
	52		Luyện tập	
27	53		Bài 46: Thực hành: Đo tiêu cự của thấu kính hội tụ (Lấy điểm hệ số 2)	
	54		Ôn tập	
28	55		Kiểm tra	
	56		Bài 47: Sự tạo ảnh trên phim trong máy ảnh	
29	57		Bài 48: Mắt	
	58		Bài 49: Mắt cận thị và mắt lão	
30	59		Luyện tập	
	60		Bài 50: Kính lúp	
31	61		Bài 51: Bài tập quang hình học	
	62		Bài 52: Ánh sáng trắng và ánh sáng màu	
32	63		Bài 53: Sự phân tích ánh sáng trắng	Bài 54: Sự trộn các ánh sáng màu: Đọc thêm
	64		Bài 55: Màu sắc các vật dưới ánh trắng và dưới ánh sáng	

Tuần	Tiết	Bài	Tên bài	Nội dung cần điều chỉnh theo chuẩn KTKN và theo nội dung giảm tải
			màu	
33	65		Bài 56: Các tác dụng của ánh sáng	
	66		Bài 57: Thực hành: Nhận biết ánh sáng đơn sắc và ánh sáng không đơn sắc bằng đĩa CD (Không lấy điểm)	
34	67		Bài 58: Tổng kết chương 3: Quang học	
Chương IV: SỰ BẢO TOÀN VÀ CHUYỂN HÓA NĂNG LƯỢNG				
34	68		Bài 59: Năng lượng và sự chuyển hóa năng lượng	
35	69		Bài 60: Định luật bảo toàn năng lượng	Thí nghiệm hình 60.2: Không bắt buộc làm thí nghiệm. Bài 61 & 62: Không dạy.
	70		Tổng kết chương IV	
36	71		Ôn tập học kì 2	
	72		Kiểm tra học kỳ 2	
37			Tuần học dự trữ	

Tổ trưởng chuyên môn
(đã ký)

Hiệu trưởng
(đã ký và đóng dấu)

Trần Đức Trạch

Trần Thị Quý Đông